

COMUNE DI VITTORIA

Settore Servizi Sociali

TABELLA DIETETICA QUALITATIVA PER SCUOLA MATERNA (ANNI 3)

	1° settimana A	2° settimana B	3° settimana C	4° settimana D
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro con parmigiano	Pasta con patate, carote e zucchine	Lasagne al ragù (piatto unico)	Riso con passato di verdure
	Mozzarella	Prosciutto cotto		Petto di Pollo
	Carote in umido	Insalata mista	Cavolfiore gratinato	Purè di patate
	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Passato di lenticchie con pasta	Pasta in brodo con pallottoline di carne di vitello (piatto unico)	Pasta con passato di ceci o lenticchie	Pastina con olio evo e grana
	Frittata al forno con spinaci		Fetta di Formaggio	Frittata al forno con zucchine
	Panino – frutta fresca di stagione	Verdure in umido	Carote Julienne	Panino – frutta fresca di stagione
		Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta con olio evo e parmigiano	Tortellini al sugo di pomodoro	Pasta al sugo di pomodoro con polpette di vitello (piatto unico)	Pasta in brodo con pallottoline di carne di vitello (piatto unico)
	Hamburger di vitello al formaggio	Mozzarella		
	Crocchette di patate al forno	Zucchine trifolate	Verdure grigliate	Insalata di carote e mais
	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Minestrone di verdure con pastina o riso o orzo	Pasta con fagioli	Minestrone di patate	Pizza Margherita con Prosciutto (piatto unico)
	Petto di pollo impanato	Fesa di tacchino	Petto di pollo impanato o grigliato	Yogurt alla frutta
	Insalata mista	Insalata mista	Fagiolini in umido	
	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione	Pasta o Riso al pomodoro
VENERDÌ	Pasta integrale tonno e pomodoro	Risotto (integrale) di verdure	Risotto alla parmigiana	
	Bastoncini di merluzzo	Pesce spada impanato	Filetti di nasello o di merluzzo	Platessa in umido PANATI
	Fagiolini lessi	Spinaci saltati	Patate al forno	Fagiolini lessi
	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione	Panino – frutta fresca di stagione

SI SPECIFICA CHE IL MENÙ SETTIMANALE PUÒ SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DI IMPREVISTI



COMUNE DI VITTORIA

Settore Servizi Sociali

TABELLA DIETETICA QUALITATIVA PER SCUOLA ELEMENTARE (ANNI 6)

	1° settimana A	2° settimana B	3° settimana C	4° settimana D
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro con parmigiano Mozzarella Carote in umido Panino - frutta fresca di stagione Passato di lenticchie con pasta Frittata al forno con spinaci Panino - frutta fresca di stagione	Pasta con patate, carote e zucchine Prosciutto cotto Insalata mista Panino - frutta fresca di stagione Pasta in brodo con pallottoline di carne di vitello (piatto unico) Verdure in umido Panino - frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù (piatto unico) Cavolfiore gratinato Panino - frutta fresca di stagione Pasta con passato di ceci o lenticchie Fetta di Formaggio Carote Julienne Panino - frutta fresca di stagione	Riso con passato di verdure Petto di Pollo Purè di patate Panino - frutta fresca di stagione Pastina con olio evo e grana Frittata al forno con zucchine Panino - frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Pasta con olio evo e parmigiano Hamburger di vitello al formaggio Crocchette di patate al forno Panino - frutta fresca di stagione Minestrone di verdure con pastina o riso o orzo Petto di pollo impanato Insalata mista Panino - frutta fresca di stagione Pasta integrale tonno e pomodoro Bastoncini di merluzzo	Tortellini al sugo di pomodoro Mozzarella Zucchine trifolate Panino - frutta fresca di stagione Pasta con fagioli Fesa di tacchino Insalata mista Panino - frutta fresca di stagione Risotto (integrale) di verdure Pesce spada impanato Spinaci saltati Panino - frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di pomodoro con polpette di vitello (piatto unico) Verdure grigliate Panino - frutta fresca di stagione Minestrone di patate Petto di pollo impanato o grigliato Fagiolini in umido Panino - frutta fresca di stagione Risotto alla parmigiana Filetti di nasello o di merluzzo Patate al forno Panino - frutta fresca di stagione	Pasta in brodo con pallottoline di carne di vitello (piatto unico) Insalata di carote e mais Panino - frutta fresca di stagione Pizza Margherita con Prosciutto (piatto unico) Yogurt alla frutta Pasta o Riso al pomodoro Platessa in umido PANATI Fagiolini lessi Panino - frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ				
GIOVEDÌ				
VENERDÌ				

SI SPECIFICA CHE IL MENÙ SETTIMANALE PUÒ SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DI IMPREVISTI

